

## Recursos en línea

Coalición de Lactancia Natural de Missouri  
[mobreastfeeding.org](http://mobreastfeeding.org)

Comité de Lactancia Natural de Estados Unidos  
[usbreastfeeding.org](http://usbreastfeeding.org)

Leche materna: La Conexión de Lactancia Natural  
[mothersmilkthebreastfeedingconnection.com](http://mothersmilkthebreastfeedingconnection.com)

Departamento de Salud de Missouri  
[health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding/index.php](http://health.mo.gov/living/families/babies/breastfeeding/index.php)

Departamento de Salud y Servicios Humanos en Salud de la  
Mujer de EE.UU.  
[womenshealth.gov/breastfeeding](http://womenshealth.gov/breastfeeding)

## Otros recursos comunitarios para embarazadas y futuras mamás

LifeChoices®  
Clases para padres  
417.624.8030  
[lifechoices4states.org](http://lifechoices4states.org)

ACCESS Family Care  
Clínica Médica y Dental  
Anderson: 417.845.8300  
Cassville: 417.847.0057  
Joplin: 417.659.9100  
Neosho: 417.451.4447



Corporación para la Seguridad Económica  
Clínica de salud de la mujer y planificación familiar  
Joplin: 417.781.4788  
Neosho: 417.451.2206

Early Head Start  
Programa con financiación federal, de base comunitaria para  
familias de bajos ingresos con bebés y niños pequeños, y  
mujeres embarazadas  
Condado de Barton: 417.681.0451  
Condado de Jasper:  
Carthage - 417.358.7644  
North Joplin, Main Street - 417.206.3629  
South Joplin, Richard Joseph Boulevard - 417.781.1179  
Condado de McDonald: 417.845.8971  
Condado de Newton: 417.451.5507



# Recursos para mamás que practican lactancia natural



# La lactancia natural es lo Mejor

La lactancia natural ofrece muchos beneficios además de una mejor nutrición para su bebé. La investigación demuestra que los bebés alimentados por lactancia natural tienen mucho menos riesgo de virus estomacales, menos enfermedades de las vías respiratorias, infecciones de oídos y meningitis. La lactancia natural por lo menos durante los seis primeros meses provee máxima protección.

Además de ofrecer óptima nutrición y protección contra algunas enfermedades, los estudios también indican que los bebés alimentados por lactancia natural tienden a tener menos reacciones alérgicas, mejor desarrollo cognitivo y menor riesgo de obesidad que los bebés alimentados con fórmula.

## Coalición de Lactancia Natural del Suroeste de Missouri

La Coalición de Lactancia Natural del Suroeste de Missouri se concentra en crear un ambiente comunitario que apoye a las madres que practican la lactancia natural. Este folleto provee información de contacto de recursos comunitarios disponibles para ayudar a las madres que eligen la lactancia natural. Para más información, por favor envíe un email a [swmobreastfeeding@gmail.com](mailto:swmobreastfeeding@gmail.com).

## Clases Prenatales y/o de Lactancia Natural

Los siguientes hospitales dan clases prenatales y/o de lactancia natural para futuras mamás. Para más información, contacte al hospital donde ha elegido tener el parto de su bebé.

Freeman Health System  
417.347.1067  
[freemanmoms.com](http://freemanmoms.com)

Mercy Hospital Joplin  
417.781.2727  
[mercy.net](http://mercy.net)

Mercy McCune-Brooks  
417.359.2600  
[mercy.net](http://mercy.net)



## Mujeres, Bebés y Niños (WIC)

El programa WIC provee consejos, apoyo y clases de lactancia natural para quienes califican para el programa WIC. Contacte a la oficina de WIC en su comunidad para obtener más información.

Condado de Barry  
417.847.2114  
[barrycountyhealth.org](http://barrycountyhealth.org)

Condado de McDonald  
417.223.4351  
[mcdonaldcountyhealth.com](http://mcdonaldcountyhealth.com)

Condado de Barton  
417.682.3363  
[bchdhealth.com](http://bchdhealth.com)

Condado de Newton  
417.451.3743  
[newtoncountyhealth.org](http://newtoncountyhealth.org)

Joplin  
417.623.1928  
[joplinmo.org](http://joplinmo.org)

## Grupos de Apoyo a la Lactancia Natural

Las oficinas locales de WIC ofrecen grupos de apoyo a la lactancia natural que están abiertos a la comunidad. Usted no necesita calificar para el programa WIC para poder asistir. Llame a la oficina de WIC en su área para obtener más información.



El Departamento de Salud del Condado de Newton y el Departamento de Salud del Condado de Barry ofrecen apoyo en línea a través de Facebook. Visite [facebook.com](http://facebook.com) y busque “Newton County M&M’s Breastfeeding” o “Barry County Breastfeeding Support Group”.

## Consultores Certificados en Lactancia Natural

Los consultores certificados en lactancia natural son expertos en lactancia natural, y en la atención a madres que practican lactancia natural y a sus bebés. Proveen atención en una variedad de entornos y ofrecen derivaciones adecuadas a otros profesionales de atención médica y recursos de apoyo en la comunidad.

Para encontrar un consultor certificado en lactancia natural en su área visite:  
[americas.iblce.org/ibclc-registry](http://americas.iblce.org/ibclc-registry) o contacte a:

Barry County WIC – 417.847.2114

Freeman Health System – 417.347.1067

Joplin WIC – 417.623.1928

Mercy Hospital Joplin – 417.781.2727

Newton County WIC – 417.451.3743